



## SIGNAL PÅ MISTRIVSEL - BARN OG UNGE

Observasjonspunkt å vere merksam på hos barn/unge som vekker uro/bekymring. Ha fokus på det du faktisk ser og høyrer (ikkje årsak eller tolkingar).

**Hugs at ved mistanke om vald eller seksuelle overgrep skal melding sendast barnevernet, sjå rutina for "Rutine ved vald og seksuelle overgrep mot barn og unge", som ligg i "Verktøykassa".**

FYSISK	SOSIALT	PSYKISK	FAGLEG	GENERELT
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anspent eller passiv</li> <li>• Stille og tilbaketrekt</li> <li>• Gret meir enn før</li> <li>• Dårlig søvnregulering</li> <li>• Vanskeleg forhold til mat</li> <li>• Uroleg i kroppen og rastlaus</li> <li>• Hygiene, klede og tannhelse</li> <li>• Viser teikn til fysisk vald</li> <li>• Mange fysiske plager (vondt i hovudet, magen osv.)</li> <li>• Verkar meir sliten og trøtt</li> <li>• Sjølvskading</li> <li>• Motorikk – fin/grov</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vanskar med regulering av merksemd i høve til omgjevnadane</li> <li>• Ukritisk i relasjon med andre</li> <li>• Søker ikkje/avviser vaksenkontakt/ hjelp</li> <li>• Meir inneslutta, søker lite kontakt med andre barn</li> <li>• Klenger seg til vaksne</li> <li>• Ekstrem på vakt i høve til vaksne/andre</li> <li>• Blir lett påverka av uro i omgjevnadane</li> <li>• Manglar nysgjerrigheit/interesse for miljøet rundt seg</li> <li>• Går mykje åleine/ blir halden utanfor</li> <li>• Ute av stand til å etablere / oppretthalde kontakt</li> <li>• Aggressiv i konflikt, er ofte/gjentakande i konflikt</li> <li>• Ekstremt sosiale og tilpassingsvillige</li> <li>• Apatisk</li> <li>• Ljug – overdriv</li> <li>• Stille/pratar ikkje</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Utrygg, nedstemt, redd, engsteleg eller skremd</li> <li>• Sjølvbilete / sjølvtilitt (pratar nedsettande om seg sjølv eller sine)</li> <li>• Undertrykt sinne</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Problem med konsentrasjon</li> <li>• Problem med innlæringa</li> <li>• Språkvanskar (endring)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Endring av åtferd (fysisk, sosial, psykisk, eller fagleg art)</li> <li>• Fråvær</li> <li>• Held ikkje avtaler</li> <li>• Manglande samarbeidsevne</li> <li>• Viser uvanleg interesse for rus og kriminalitet</li> <li>• Fortel om ein vanskeleg livssituasjon/hending</li> <li>• Urasjonell/ lite føremålstenleg nettbruk</li> </ul>